

ボディメイキング& セルフコンパッションセミナー

～体と心を整えて自分らしく生き生き生きよう～

5/29(土)14:00～16:00

会場: 沖縄県立博物館・美術館(講座室)

会費: 5,500円
定員: 30名

第1部: 美魔女シャーリーの「ボディメイキングと味覚」

2016 ベストボディジャパン日本大会ファイナリスト
2017 Mrs.international 4位
2017 SSA rookie challenge cup 優勝

第2部: マナー・メンタル・クレームまで何でもこなす講師

小那覇りなの「セルフコンパッション」

ビジネスマナー講師の傍ら、カウンセラーとして5年活動。
現実と精神世界を含めたセミナーが好評。

第3部: シャーリー & りなトークショー 「体と心 ミラクルを自分で起こそう」



セミナー参加申込書 オフィスキャリエール <http://officecarriere.com>

ご記入の上、FAX・メールにてお申し込み後下記に入金をお願いします。

☆FAX(098)944-8075 ☆メール r_onaha@image.ocn.ne.jp

振込先: 琉球銀行 南風原支店 普 0465998 口座名義 オフィスキャリエール オナハ リナ
ゆうちょ銀行 記号番号 17020-01066521 口座名義 オナハ リナ

◆お名前

◆TEL

FAX

Eメール

お問合せ 090-1179-9965 小那覇 お気軽にご連絡ください

Zoomでも承っています (会費2,200円) メールにてzoomにて参加にご連絡をお願いします