

自分らしく

生きるためのセミナー



あなたはあなたでいい 2020年に向けてのスタート準備を始めよう

輝く女性の生き方セミナー

2019年(令和元年)12月15日 日

9:30~16:30

会場 沖縄県男女共同参画センターているる

那覇市西3丁目11番1号 098-866-9088

定員 10名

参加費 11,000円(昼食代込)

主催 オフィスキャリアール

<http://officecarriere.com>

プログラム

- 過去を見つめよう
あなたは誰によって創られた?
自分について理解しよう
- 今を生きる
幸せに気づく心のあり方
自分の中の自分と話そう
マインドフルネス
- 輝く未来をつくろう
未来プランの作成
自分をプロデュースしよう!



講師: オフィスキャリアール
小那覇りな

セミナー参加申込書

ご記入の上、FAX・メールにてお申し込み後下記に入金をお願いします。

☆FAX(098)944-8075 ☆メール r_onaha@image.ocn.ne.jp

振込先: 琉球銀行 南風原支店 普 0465998 名義 オフィスキャリアール オナハ リナ

◆お名前

◆TEL

FAX

Eメール

お問合せ (098)944-8198 090-1179-9965 小那覇

お気軽にご連絡ください