

オフィスキャリアール主催

「幸せ思考になるマインドフルネス」 出版記念セミナー

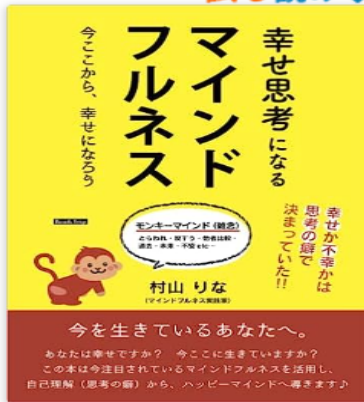
個人でも企業でも
参加OK

日時:2023年8月8日(火) 13:30~15:30

場所:男女共同参画センターていりる(研修室1)

那覇市西3丁目11-1 098-866-9090

試し読み↓



幸せ思考になるマインドフルネス (📖)
今ここから、幸せになろう (ブックト
リップ) オンデマンド (ペーパーバック)
- 2023/4/3

村山 りな (著)

オンデマンド (ペーパーバック)

¥1,100

獲得ポイント: 11pt ✓prime

¥1,100 より 1 新品



表示

著者:村山りな
(小那覇りな)
オフィスキャリアール代表
マインドフルネス実践家
県内企業において、多数研修実績あり

＜このような方(企業)におすすめです＞

- マインドフルネスをまずは体験してみたい
- 企業でメンタルヘルスとして取り入れたい
- 日々の仕事や人間関係のストレスに負けず、常に心身のコンディションを整えたい
- 頭と心をクリアにして、集中力を高めたい
- 自己肯定感を高め、前向きに生きるようになりたい
- 心をコントロールして、穏やかなマインドを身につけたい

定員:20名 参加費: 2600円

(書籍代1,100円 セミナー代1,500円)

* 参加費 当日払い * 書籍お持ちの方はセミナー代のみでOK

セミナー参加申込方法

オフィスキャリアールサイト もしくはメールにて、下記ご記入の上送信ください

●メール r_onaha@image.ocn.ne.jp

●オフィスキャリアール <https://officecarriere.com/>

＜記入内容＞

①氏名(複数いる場合は代表者) 人数

②会社名 ③連絡先(電話番号)

をご記入の上送信ください



お問合せ: [メールr_onaha@image.ocn.ne.jp](mailto:r_onaha@image.ocn.ne.jp) もしくは 098-944-8198 オフィスキャリアール 小那覇 まで